Norme di sicurezza
Attività di trasporto infermi (parte II)

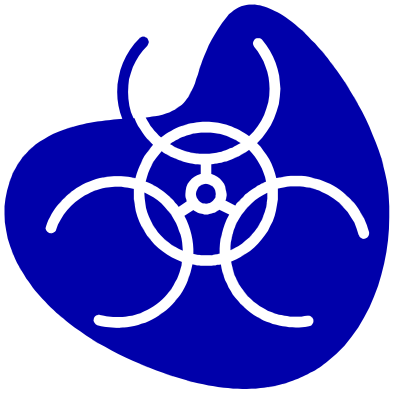
www.cri.it

Croce Rossa Italiana

Obiettivi

- Evitare che vi facciate del male, o peggio, durante la vostra futura attività di Croce Rossa.
- Per oggi ci limiteremo a:
  - Illustrare i principali ***pericoli e rischi*** connessi con le varie attività CRI

Rischio Biologico



Rischio Biologico

Rappresenta la possibilità di entrare in contatto con agenti patogeni mediante il contatto con fluidi biologici di soggetti portatori

- **PER VIA AEREA**
- **PER CONTATTO**
- **ATTRAVERSO GOCCIOLINE**

Una particolare attenzione deve essere posta nella prevenzione di malattie trasmesse ATTRAVERSO IL SANGUE, di cui l'epatite B, l'epatite C e l'infezione da HIV rappresentano gli eventi più gravi in relazione alla prognosi a tutt'oggi ancora non favorevole

ogni paziente deve considerarsi potenzialmente infetto

Rischio Biologico
Metodologie

Pulizia: procedimenti e operazioni per rimuovere polveri, materiale non desiderato o sporcizia

Disinfezione: procedimenti e operazioni per rendere sane le aree mediante la distruzione o inattivazione di microrganismi patogeni

Disinfestazione: riguardano i procedimenti e operazioni per distruggere piccoli animali, in particolare artropodi, parassiti e/o vettori o riserve di agenti infettivi o perché molesti e specie vegetali non desiderate

Rischio Biologico
Metodologie

Sterilizzazione: qualsiasi processo chimico o fisico che porti all'eliminazione di ogni forma microbica vivente, sia patogena che non, comprese le spore e i funghi. Un materiale è considerato sterile se il SAL (livello di sicurezza di sterilità) è inferiore a 10^{-6} (probabilità di trovare un microrganismo inferiore ad uno su un milione

Sanificazione: riguardano i procedimenti e operazioni per rendere sani gli ambienti mediante l'attività di pulizia e/o di disinfezione e/o di disinfestazione e/o sterilizzazione anche mediante il controllo e miglioramento delle condizioni del microclima, illuminazione e il rumore

Rischio Biologico
Misure universali di protezione

- Lavaggio sociale e/o antisettico delle mani
- Misure di protezione (es. guanti)
- Procedure di decontaminazione, pulizia, disinfezione e/o Sterilizzazione
- Pulizia, sanificazione e disinfezione di superfici e ambienti
- Corretta gestione del materiale biologico **COMPRESI I RIFIUTI**

Rischio Biologico
Misure universali di protezione

A QUALI PERSONE DEVONO ESSERE APPLICATE?

- A tutti i pazienti SEMPRE
- indipendentemente dalle ipotesi di diagnosi

QUANDO DEVONO ESSERE APPLICATE?

- durante l'esecuzione di procedure che prevedono un possibile contatto accidentale con sangue o materiale biologico;
- quando si maneggiano strumenti o attrezzature che possono essere contaminate con sangue o altri materiali biologici

Rischio Biologico
Lavaggio sociale delle mani

Il lavaggio frequente delle mani è riconosciuto come la più importante misura per ridurre il rischio di trasmissione di microrganismi da una persona all'altra o da una localizzazione all'altra nello stesso paziente.

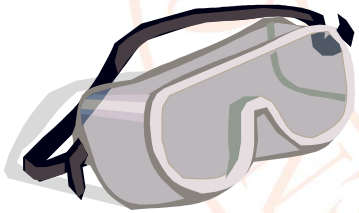
Le mani devono essere immediatamente lavate in caso di accidentale contatto con sangue ed altri liquidi biologici e dopo la rimozione dei guanti

Rischio Biologico
Lavaggio sociale delle mani

1. Bagnare è insaponare le mani con sapone liquido
2. Strofinare accuratamente con particolare attenzione agli spazi tra le dita e sotto le unghie (30 sec 1 minuto)
3. Risciacquare abbondantemente con acqua corrente
4. Asciugare bene con salviette monouso, con carta (Es:rotolo da cucina o con asciugamano personale)
5. Utilizzare l'ultima salvietta per chiudere il rubinetto

Rischio Biologico
Misure di protezione personale

- Guanti di protezione
- Mascherine, occhiali, schermi facciali
- Camici di protezione e/o tute bianche coprenti ed idrorepellenti



Rischio Biologico
Uso dei guanti

- Evitare l'uso di anelli e bracciali con parti in rilievo che possano lacerare il guanto
- Unghie corte e ben limate
- Indossare i guanti "prima" di arrivare sul posto
- **Un membro dell'equipaggio non dovrebbe indossare i guanti**
- Non sostituire i guanti in presenza di sangue, indossarne un paio nuovo sopra
- Sfilarli al contrario richiudendoli uno dentro l'altro nel pugno della mano

Rischio Biologico
Misure di protezione

ATTENZIONE

E’ molto difficile proteggersi dagli oggetti appuntiti

(aghi di siringhe)

- Non gettare mai l’ago senza il cappuccio
- Non cercare di reinfilare l’ago con il cappuccio tra le dita
- Usare i contenitori rigidi

Rischio Biologico
Procedure di decontaminazione

Le attrezzature utilizzate devono essere adeguatamente ricondizionate prima del loro impiego su altri pazienti

ATTENZIONE! SEGUIRE ISTRUZIONI RIPORTATE SU CONFEZIONI

- **DECONTAMINAZIONE:** Immergere il materiale, direttamente dopo l'uso, con le mani protette da guanti in gomma, in un disinfettante di riconosciuta efficacia contro l'HIV (es. Cloroderivati, polifenoli). Lasciare agire la soluzione disinfettante per 30 minuti

- **PULIZIA:** Dopo aver indossato gli indumenti di protezione (es. camice impermeabile, guanti robusti e protezione per gli occhi) lavare accuratamente il materiale, risciacquarlo ed asciugarlo

Rischio Biologico
Procedure pulizia ambienti

Il rischio infettivo legato alle superfici è di scarsa rilevanza.

Principi generali:

- l'accurata pulizia eseguita con acqua, detergente e azione meccanica rappresenta il sistema più semplice e valido per ridurre significativamente la carica microbica
- **prima di procedere alla disinfezione è indispensabile pulire**
- **i disinfettanti devono essere usati secondo le modalità e le dosi prescritte in etichetta**
- durante le operazioni di pulizia e disinfezione l'operatore deve indossare guanti di gomma per uso domestico ed eventualmente camici di protezione e mascherine
- al termine delle operazioni di pulizia e disinfezione tutto il materiale utilizzato deve essere adeguatamente lavato, disinfettato e posto ad asciugare in ambiente pulito

Rischio Biologico
Decontaminazione Area lavoro

In caso di contaminazione accidentale di superfici (spandimento di sangue o di altri liquidi biologici) è necessario:

ATTENZIONE! SEGUIRE ISTRUZIONI RIPORTATE SU CONFEZIONI

- Indossare guanti ed indumenti di protezione adeguati
- Neutralizzare gli agenti potenzialmente infettivi con granuli/polvere, ad esempio, a base di **dicloroisocianurato di sodio** e lasciarlo agire per 5 minuti
- Rimuovere tutti i residui di sostanze biologiche con materiale assorbente ed eliminare nel contenitore per rifiuti speciali
- lavare con soluzione disinfettante a base di dicloroisocianurato di sodio la zona contaminata

Non utilizzare MAI granuli di dicloroisocianurato di sodio in presenza di acidi (comprese le urine) in quanto il contatto sviluppa sostanze irritanti per le vie respiratorie (vapori di cianuro di sodio)

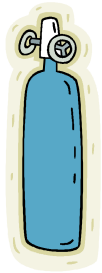
Rischio Biologico
Esempio di concentrazione

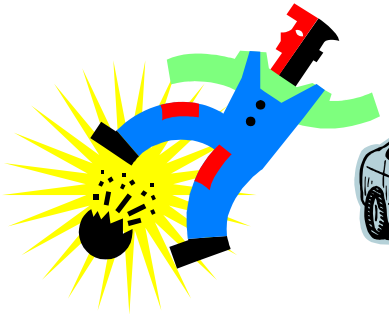
Nel Regno Unito il "Howie Code of practise" raccomanda i seguenti dosaggi

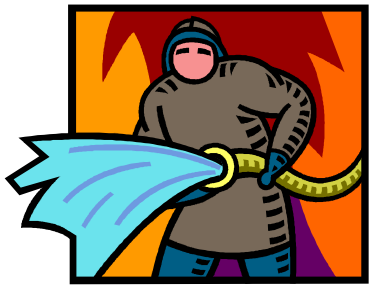
Vasellame, utensili da cucina, pavimenti, servizi igienici ecc.	**140 ppm (1g per 7,5 litri d'acqua)**
Disinfezione generale di attrezzature di laboratorio	1000 ppm (1g / per litro d'acqua)
Superfici di lavoro di laboratorio	1000 ppm (1g / per litro d'acqua)
Lavandini, vetreria di laboratorio	2500 ppm (1g /0,4 litri d'acqua)
Oggetti macchiati di sangue	**10.000 ppm (1g / 0,1 litri d'acqua)**

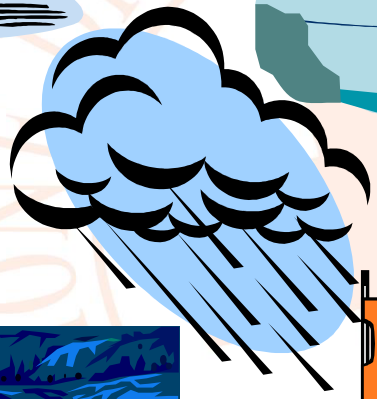
Generalmente una pastiglia di cloro attivo contiene 1g di cloro disponibile
100 ppm equivale a 1g di cloro disponibile in 10 litri d'acqua

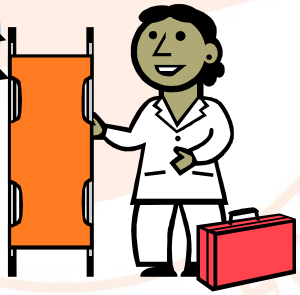
Quali altri rischi?

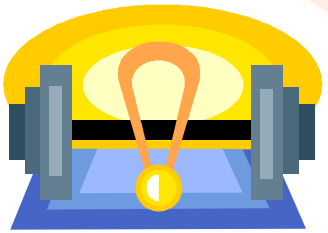












www.cri.it

Croce Rossa Italiana

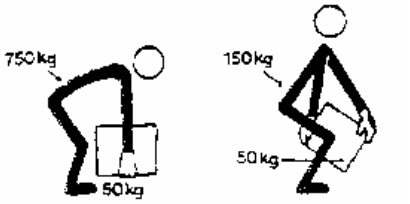
Stress Psicofisico

- Quante ore hai lavorato prima di entrare in servizio?
- Quante ore stai in servizio?
- Quante ore devi lavorare all'uscita del servizio
- Quante ore hai guidato?
- Hai riposato adeguatamente?

La stanchezza fisica e/o mentale può indurre sonnolenza, disattenzione, ed alterare il normale comportamento fino ad avere conseguenze per la sicurezza

Movimentazione Carichi

STOP - Pensa, poi solleva



1. Distribuire il carico tra i componenti
2. Comunicare l'intenzione di sollevare il carico
3. Abbassarsi sulle ginocchia e sollevarsi con le gambe e non con la schiena

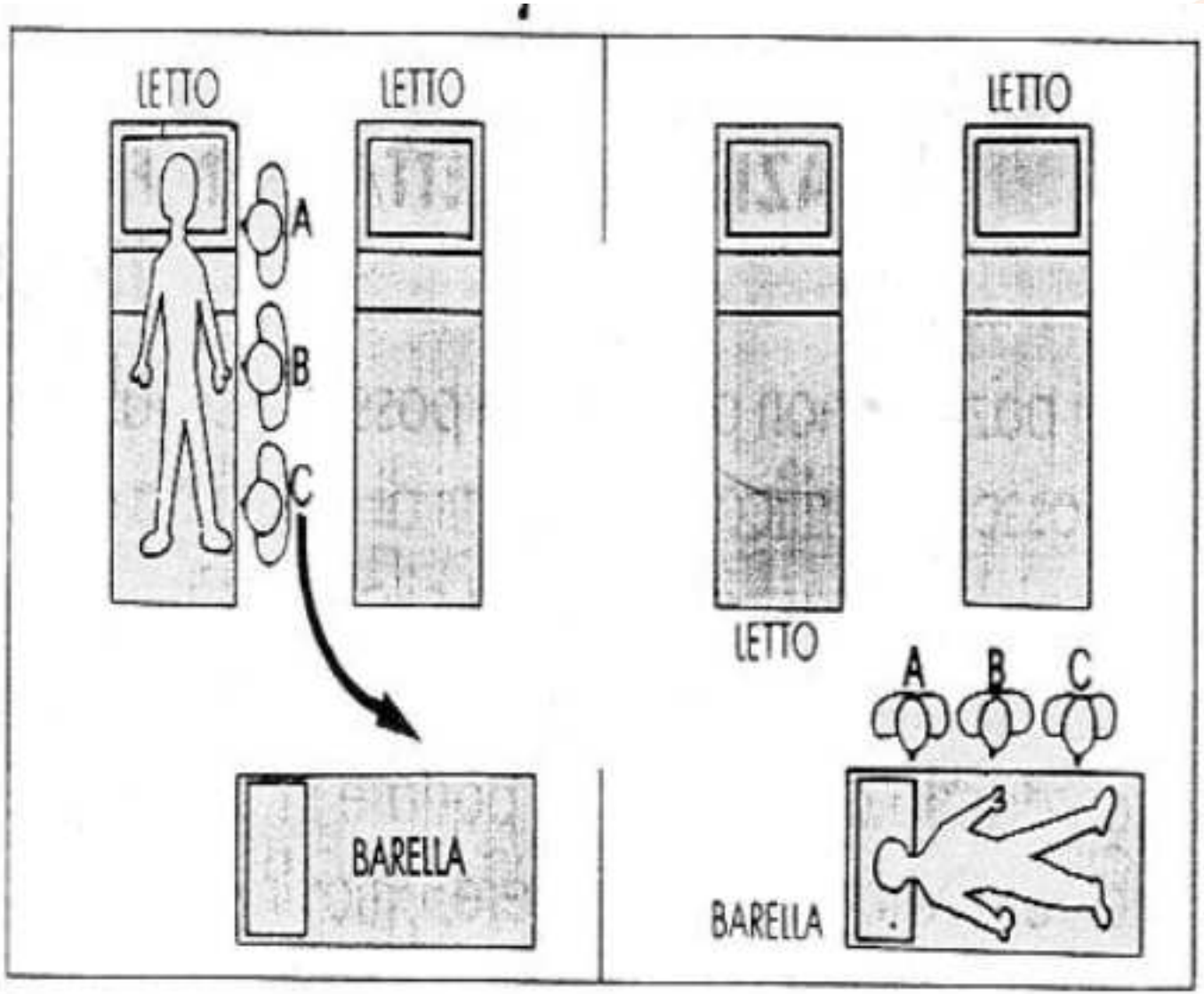
Genere / Età	UOMINI		DONNE	
	Occasionali	Frequenti	Occasionali	Frequenti
16 - 18	19	14	12	9
18 - 20	23	17	14	10
20 - 35	**25**	**19**	**15**	**11**
35 - 50	21	16	13	10
> 50	16	12	12	7

Croce Rossa Italiana

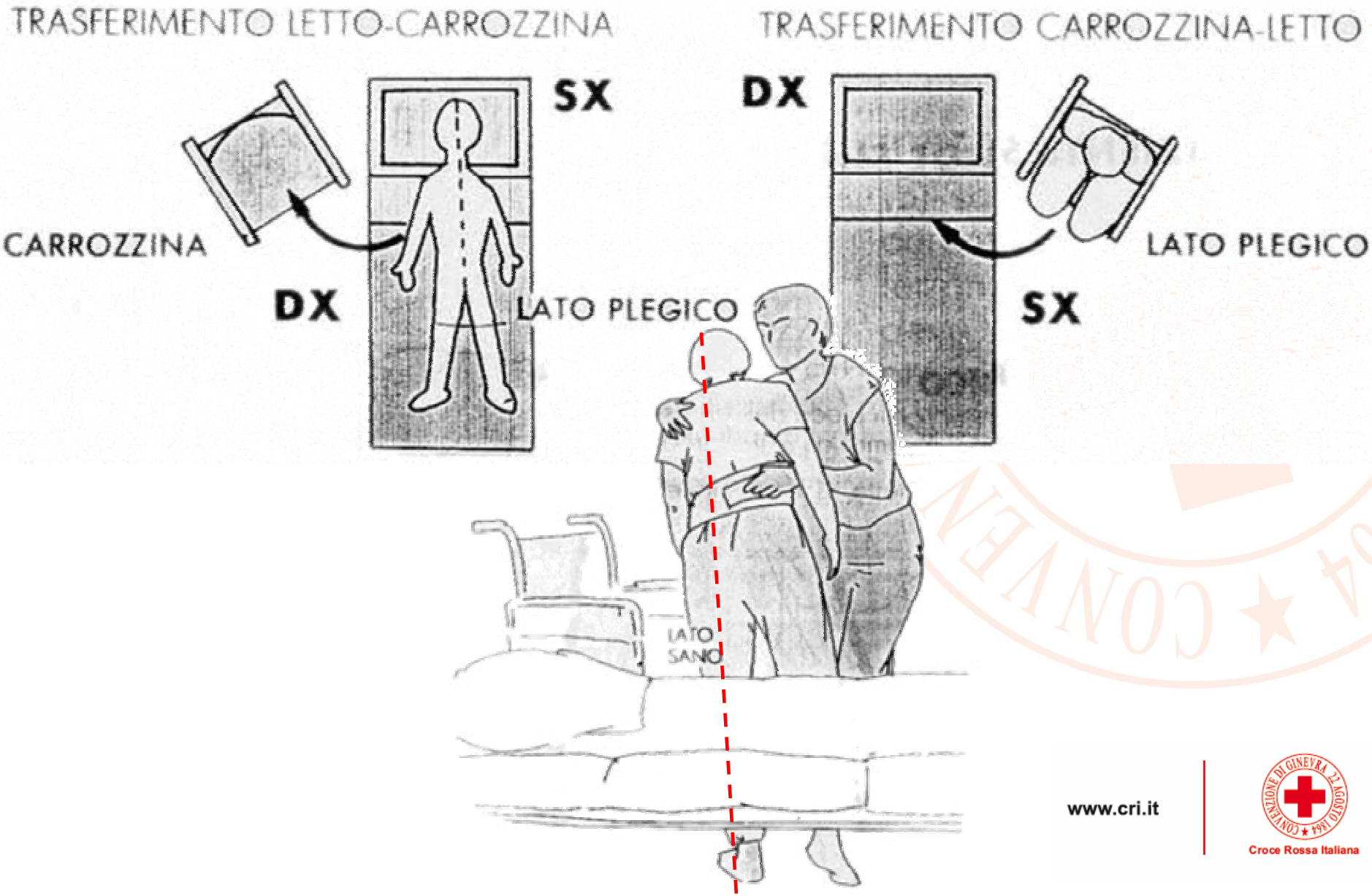
Movimentazione pazienti

- La movimentazione manuale del paziente può essere eseguita se l'azione non comporta il sollevamento della maggior parte o di tutto il peso di un paziente
- l'operatore deve posizionarsi il più vicino possibile al paziente, se necessario inginocchiandosi anche sul letto del paziente
- Cerchiamo la collaborazione del paziente e comunichiamo ogni manovra intendiamo fare

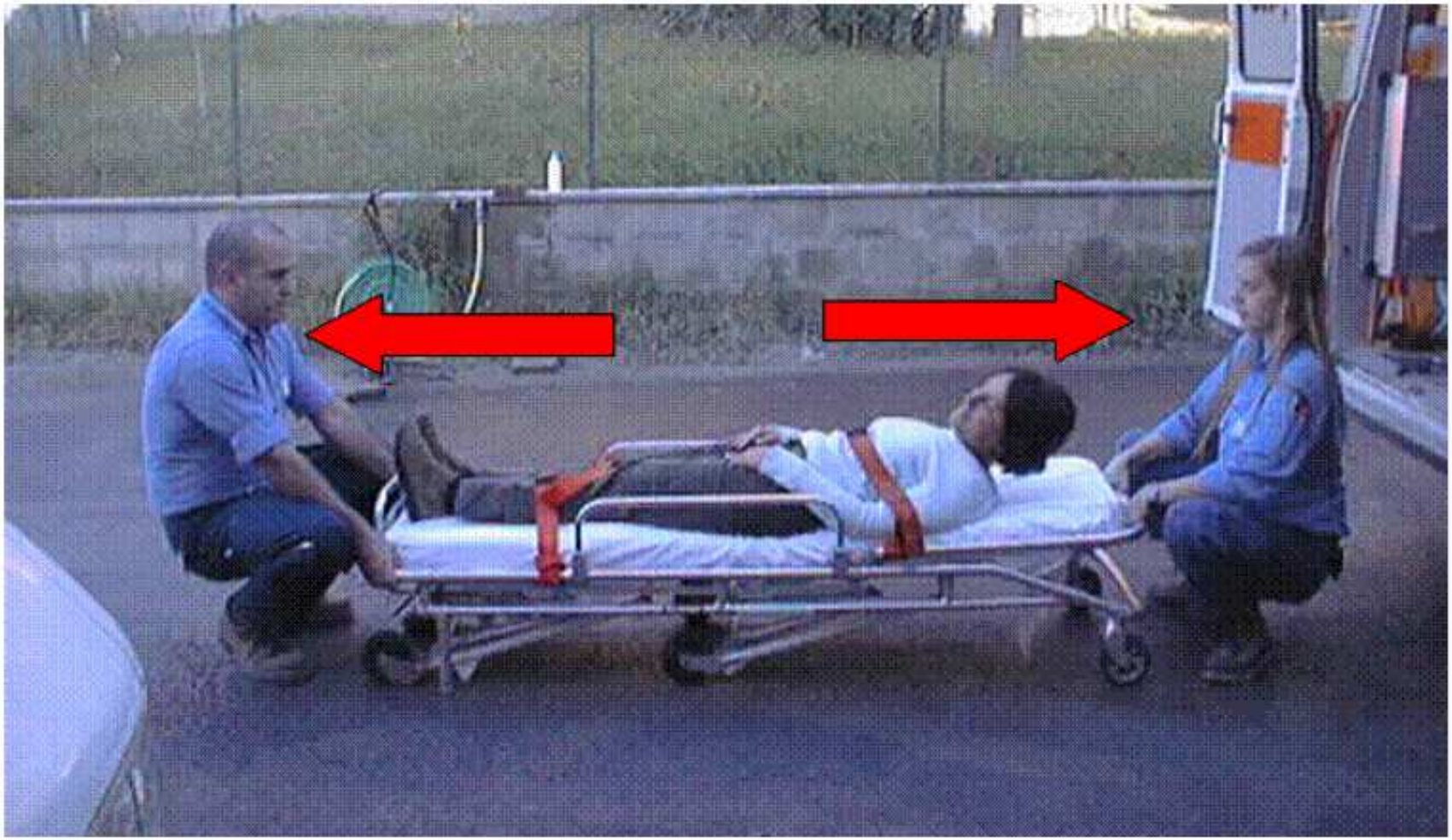
Spostamento su barella



Trasferimento letto/carrozzina

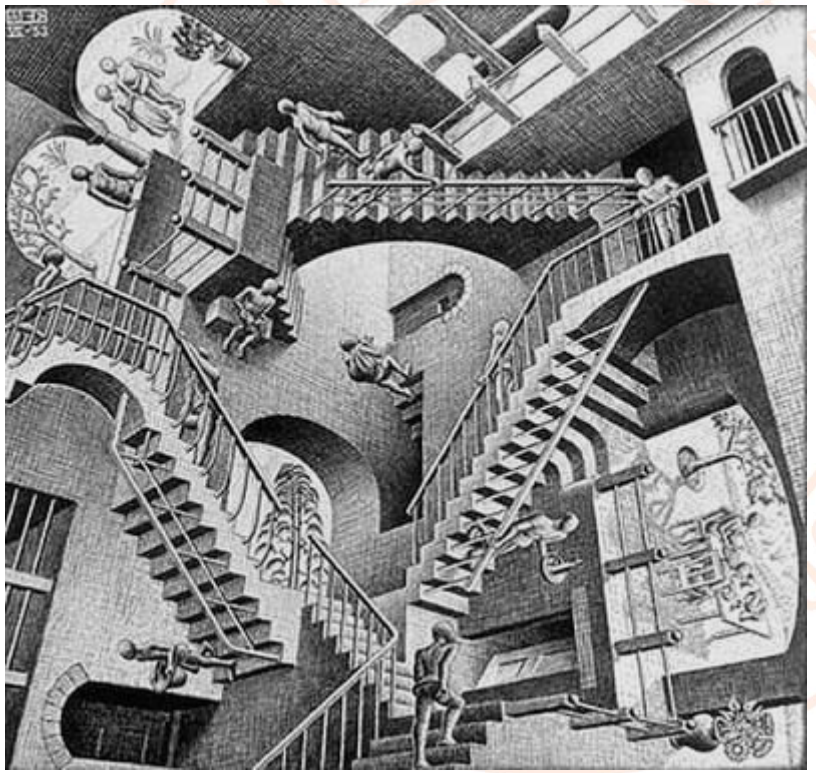


Sollevamento Barella

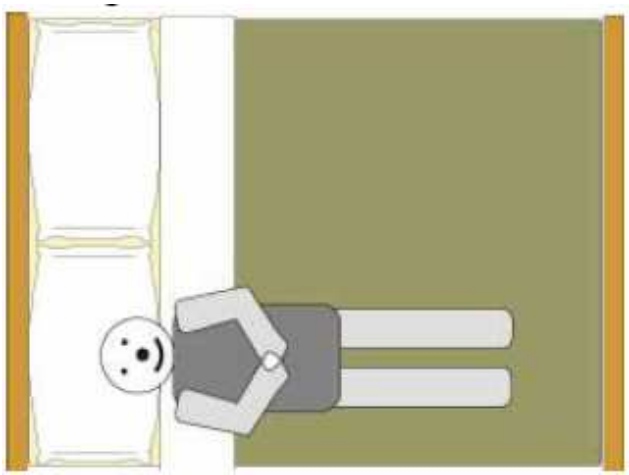


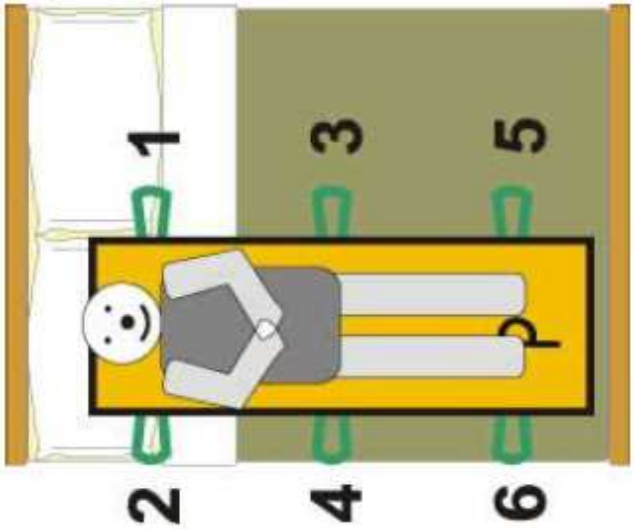
Uso telo e sedia portantina

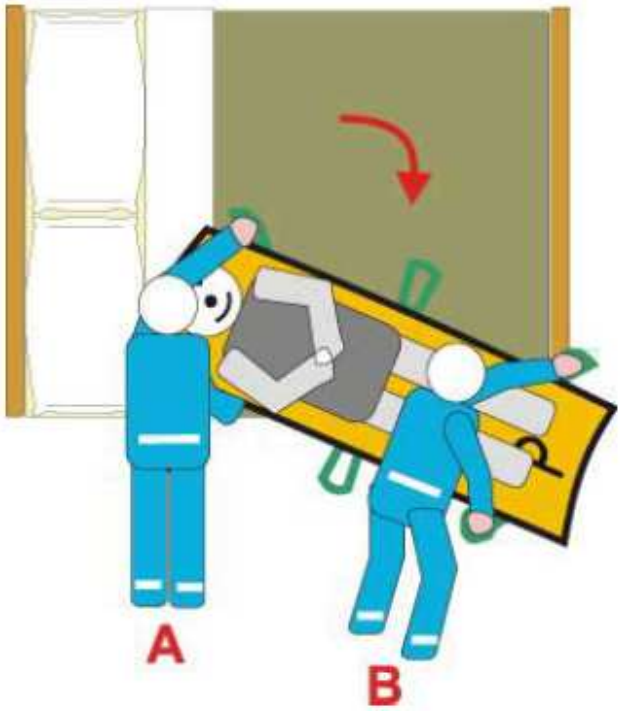
- Verificare il percorso fino alla posizione finale di arrivo
- Predisporre la barella autocaricante nella posizione in cui ci servirà trovarla
- Rimuovere tutti gli ostacoli lungo il percorso
- Spostare se possibile tappeti e zerbini
- Liberiamo se possibile i pianerottoli da ostacoli (es. piante)

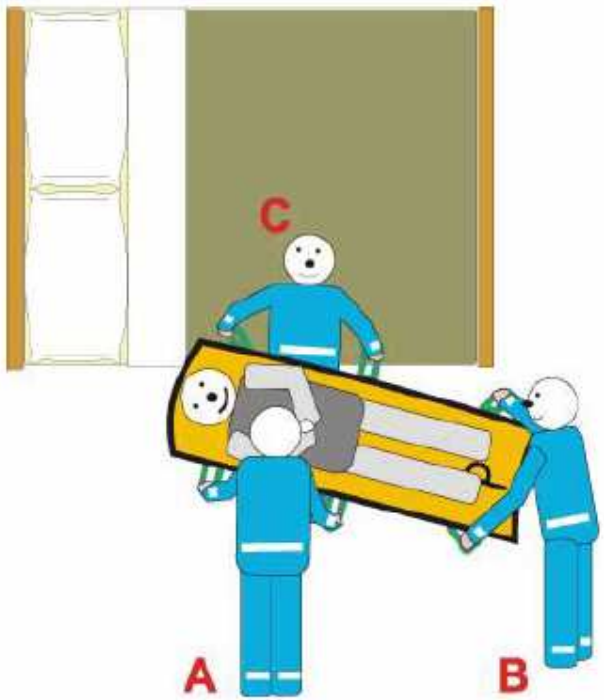


Uso telo

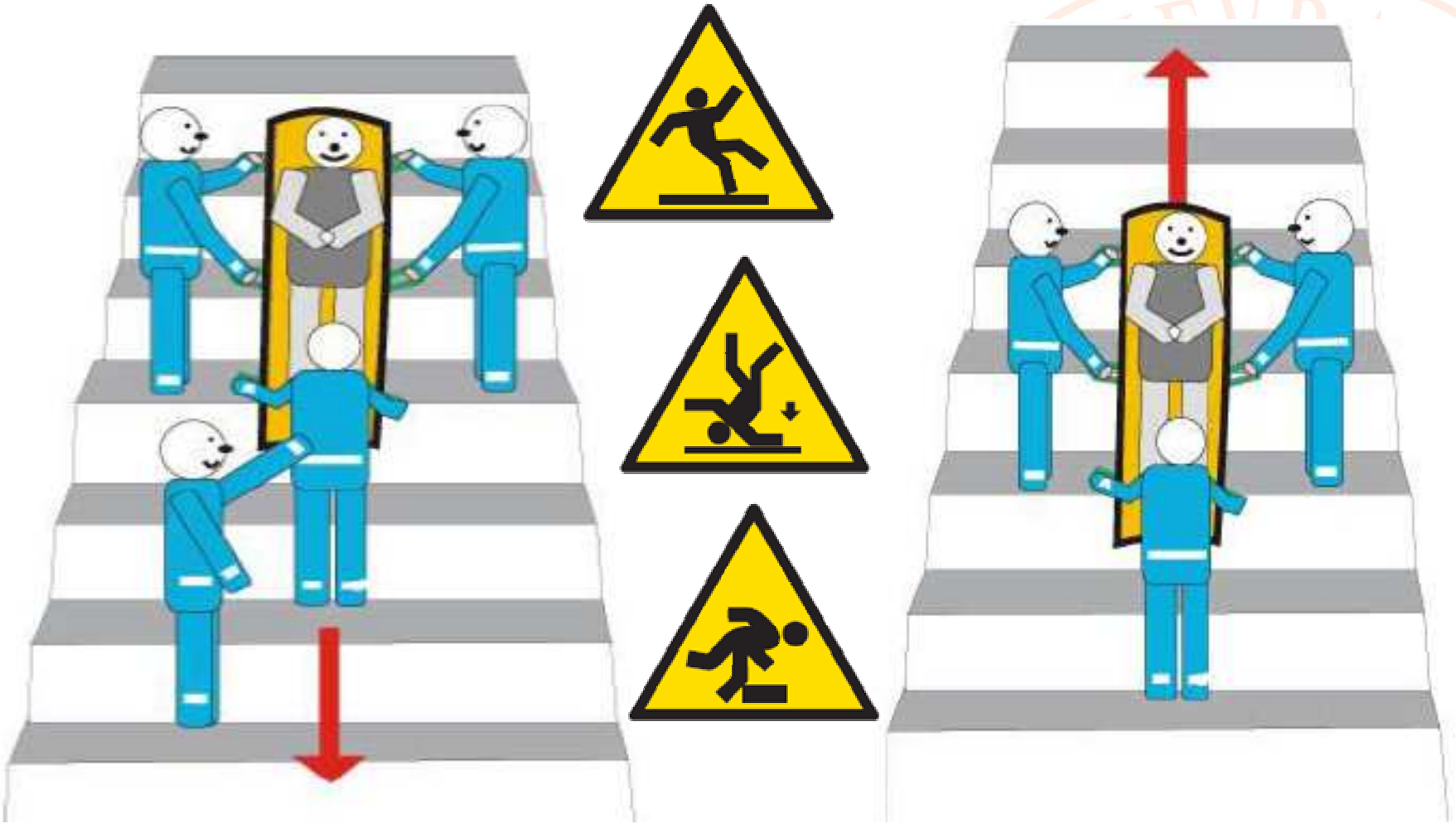




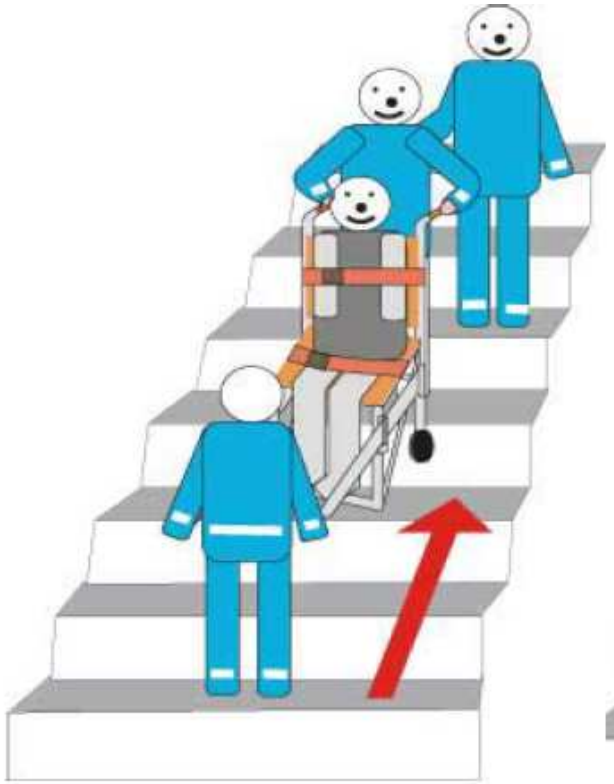


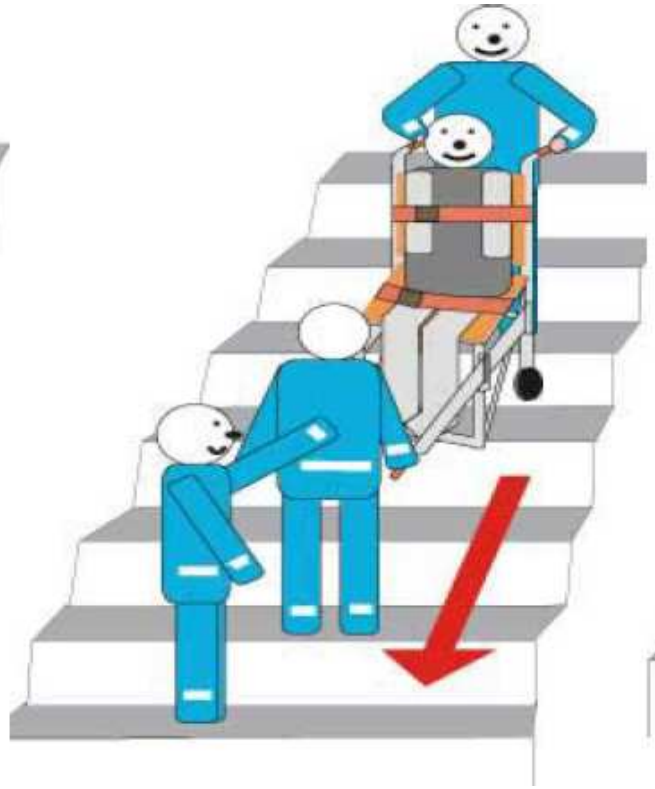


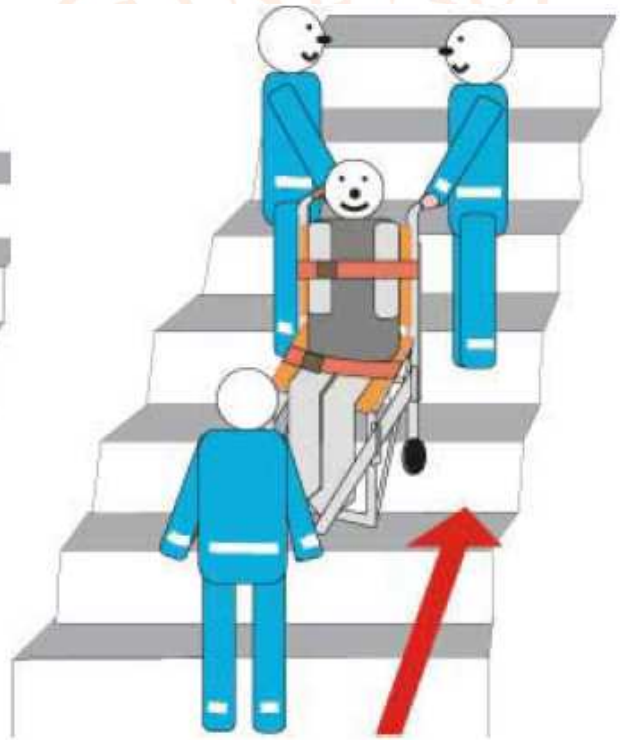
Uso telo



Uso sedia







Ossigeno in bombole

L’ossigeno è un comburente.

Facilita la combustione.

La sua fuoriuscita arricchisce la normale concentrazione atmosferica (21%) creando una atmosfera “arricchita”.

In presenza di inneschi anche modesti (piccole scintille) può causare esplosioni.

Una forte pressione parziale di O2 può provocare combustioni spontanee, può accelerare le combustioni già in atto e produrre esplosioni se sono presenti buoni combustibili.

frasi H:

270: Può provocare o aggravare un incendio; comburente.

280: Contiene gas sotto pressione; può esplodere se riscaldato

consigli P:

244: Mantenere le valvole di riduzione libere da grasso e olio

220:

- 370+376: IN CASO DI INCENDIO: Bloccare la perdita se non c'è pericolo

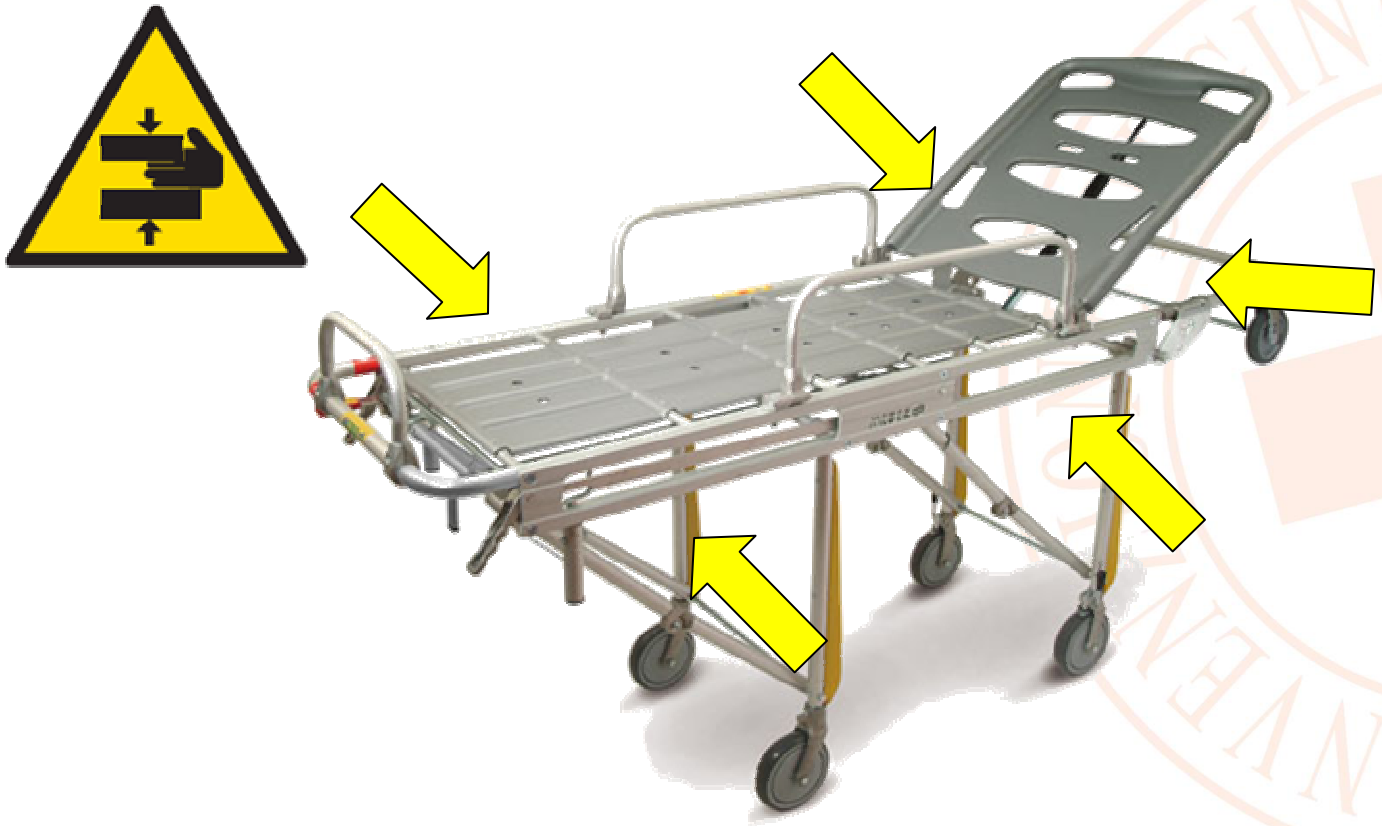
403: Conservare in luogo ben ventilato

Cesoiamento e schiacciamento

Attenzione alle mani!

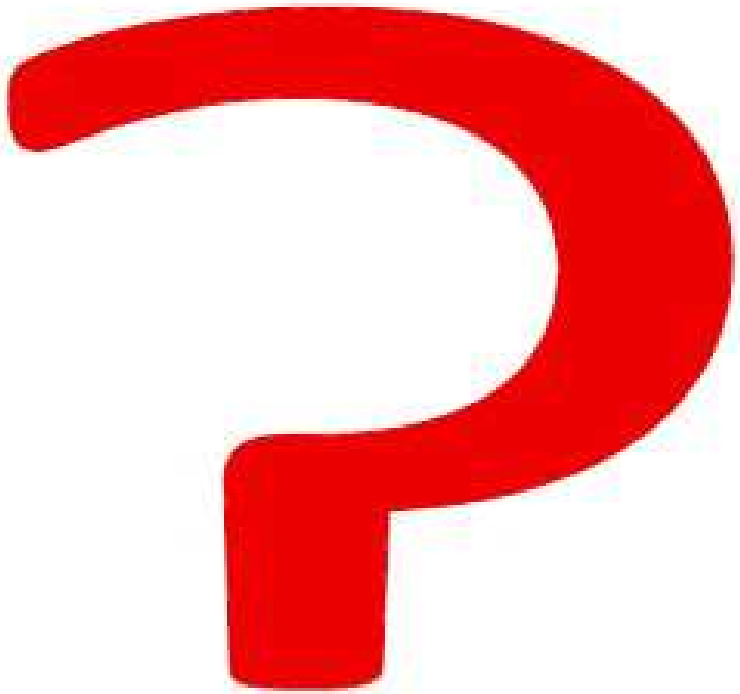
è chiaro che nessuno lascia le mani di proposito, ma…

Cesoiamento e schiacciamento



Attenzione a tutte le parti mobili!
Attenzione alle mani!

Cadute, scivolamento e inciampo



www.cri.it

Croce Rossa Italiana

Per suggerimenti, correzioni e precisazioni:

wikislides@gmail.com

Credits

- Slide Attività Protezione Civile Emilia Romagna
- Slide Corso OPEM CRI Cagliari
- Slide Corso CLE CRI Cagliari